

МЕНЮ

22.10.2024 вторник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	21,88	22,81	50,05	2,16	405	
Лапшевник с яйцом БМД						45/150	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	733	25,99	29,13	91,92	44,45	710	
Винегрет "Любительский"						50	
Суп гороховый с курицей БМД						11/200	
Биточки мясные						50	
Пюре картофельное БМД						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	333	9,03	8,35	55,44	3,69	445	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Каша пшеничная (безмолочная)						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 652	57,78	60,32	218,20	56,90	1668	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 21.10.2024

Стр: 1