

## МЕНЮ

23.10.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	371	12,69	12,94	49,39	2,34	430	
Каша "Геркулес" БЗД						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
<b>Второй завтрак</b>	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	592	15,27	16,87	94,35	24,52	727	
Огурец свежий						30	
Борщ с курицей БМД						11/200	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Рис отварной БМД						150	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
<b>Ужин</b>	467	18,38	14,99	53,53	12,96	470	
Пряник						50	
Рыбно-картофельная запеканка бмд						200	
Батон						20	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль,специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 517</b>	<b>47,22</b>	<b>44,83</b>	<b>218,05</b>	<b>46,42</b>	<b>1735</b>	<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 22.10.2024

Стр: 1