

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

24.10.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	508	22,28	22,88	51,75	2,16	410	
Лагшешник с яйцом БМД						45/150	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	644	25,14	21,13	87,89	13,37	720	
Салат "Зимний"						50	
Щи с курицей БМД						11/200	
Котлета мясная						50	
Каша гречневая рассыпчатая БЗД						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						40	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	400	10,65	13,14	59,87	13,70	580	
Печенье "К кофе"						70	
Яблоки						100	
Каша "Дружба" (безмолочная)						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 639	58,95	57,18	220,28	35,83	1818	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 23.10.2024

Стр: 1