



Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**21.10.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	401	11,71	16,54	49,71	2,34	436,00	
Каша ячневая молочная						200/3	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100,00	
Сок фруктовый						100	
Обед	561	16,34	13,22	65,71	13,30	730,00	
Салат из белокочанной капусты						50	
Суп картофельный с рисом, курицей и сметаной						11/200/5	
Куриная грудка запеченная						50	
Вермишель						150	
Компот из смеси сухофруктов						200	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	326	9,19	11,74	45,77	25,05	490,00	
Печенье "Ракушка"						70	
Рагу овощное						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8,00	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 375	38,12	41,53	181,97	47,29	1764	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)