

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

23.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	397	11,94	17,61	46,07	2,34	436,00	
Каша молочная "Геркулес"						200	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/30	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28	100,00	
Ряженка						100	
Обед	592	15,27	16,87	94,35	24,52	727,00	
Огурец свежий						30	
Борщ с курицей и сметаной						11/200/5	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Рис отварной						150	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	467	18,38	14,99	53,53	12,96	470,00	
Пряник						50	
Рыбно-картофельная запеканка 1						200	
Батон						20	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8,00	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 509	48,35	52,32	197,89	45,10	1741	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)