



Соловая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

06.11.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	25,58	24,65	42,08	2,04	401,00	
запеканка творожная						120	
Соус сметанный						50	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/25	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28	100,00	
йогурт						100	
Обед	734	26,81	28,03	93,62	17,14	700,00	
Салат "Зимний"						50	
Борщ с курицей и сметаной						11/200/5	
Биточки мясные						50	
Рис отварной						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	355	9,72	9,52	57,40	3,83	445,00	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Каша пшённая на молоке						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8,00	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1,641	64,87	65,05	197,04	28,29	1,654	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)