

МБДОУ "Детский сад №378"

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Шахова Е.В.

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

5.07.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	361	10,72	14,73	44,94	1,94		
Каша манная молочная						180	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	693	23,82	25,79	68,38	9,05		
Салат из белокочанной капусты						30	
Суп с клецками, курицей и сметаной						11/150/5	
Плов с курицей						58/150	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	287	7,91	10,87	39,36	20,29		
Печенье "К кофе"						70	
Рагу овощное						180	
Батон						10	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 428	43,33	51,43	73,45	37,87		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)