

МЕНЮ

19.11.2024 вторник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	582	19,77	33,89	48,09	1,99	375	
Омлет натуральный						120	
Сосиска молочная						50	
Бутерброды с маслом						5/20	
Какао с молоком						180	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	633	27,76	24,36	75,55	17,04	580	
Винегрет "Любительский"						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Гороховое пюре						130	
Кнели мясные						50	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	328	7,98	8,52	54,58	3,18	375	
Бутерброд с повидлом						20/15	
Каша рисовая молочная						160/3	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 630	56,38	66,80	199,00	28,82	1438	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)


Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 18.11.2024

Стр: 1