

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

1.10.2024 понедельник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	336	9,79	13,75	41,68	1,76	370	
Каша ячневая молочная						160	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	455	13,29	10,30	54,49	5,49	585	
Салат из белокочанной капусты						30	
Суп картофельный с рисом, курицей и сметаной						11/150/5	
Куриная грудка запеченная						50	
Вермишель						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	287	7,91	10,87	39,36	20,29	440	
Печенье "Ракушка"						70	
Рагу овощное						180	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 165	31,87	34,95	156,30	34,15	1503	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Айтова В.В.

(ФИО)

Дата: 18.10.2024

Стр: 1