

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

22.10.2024 вторник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	462	24,71	22,74	38,32	1,74	355	
запеканка творожная						120	
Соус сметанный						30	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28	100	
йогурт						100	
Обед	588	21,88	24,14	70,86	19,18	580	
Винегрет "Любительский"						30	
Суп гороховый с курицей						11/150/5	
Биточки мясные						50	
Пюре картофельное						130	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	299	8,11	7,51	49,68	2,99	395	
Бутерброд с повидлом						20/15	
Каша пшеничная на молоке						180	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 402	57,46	57,24	162,79	29,19	1438	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 21.10.2024

Стр: 1