

Заведующий

Шахова Е.В.

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

23.10.2024, среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	333	9,97	14,61	38,77	1,76	370	
Каша молочная "Геркулес"							160
Какао с молоком							180
Бутерброды с маслом							5/25
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28	100	
Ряженка							100
Обед	503	12,55	14,45	80,37	18,05	622	
Огурец свежий							30
Борщ с курицей и сметаной						11/150/5	
Гуляш из куриного филе							37/50
Рис отварной							130
Компот из свежих яблок и вишни							160
Хлеб пшеничный							25
Хлеб ржаной							40
Ужин	416	16,26	13,90	46,55	10,50	420	
Пряник							50
Рыбно-картофельная запеканка 1							180
Чай с лимоном							180
Батон							10
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль							6
Укроп зелень							2
Итого за день:	1 305	41,54	45,80	169,63	35,59	1520	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 22.10.2024

Стр: 1