

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

24.10.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	474	24,93	23,45	39,27	1,74	360	
Пудинг творожный						120	
Соус сметанный						30	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	91	4,74	5,07	6,72	0,50	100	
Кефир						100	
Обед	604	24,07	20,28	80,98	10,69	585	
Салат "Зимний"						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						1 1/200/5	
Котлета мясная						50	
Каша гречневая рассыпчатая						130	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	353	9,34	11,45	53,28	12,86	520	
Печенье "К кофе"						70	
Яблоки						100	
Чай с лимоном						180	
Каша "Дружба" молочная						160	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 524	63,20	60,28	180,46	30,79	1573	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)



Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 23.10.2024

Стр: 1