

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

12.11.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>499</b>	<b>25,58</b>	<b>24,65</b>	<b>42,08</b>	<b>2,04</b>		<b>401,00</b>
запеканка творожная						120	
Соус сметанный						50	
Бутерброды с маслом						6/25	
Какао с молоком						200	
<b>Второй завтрак</b>	<b>51</b>	<b>2,63</b>	<b>2,82</b>	<b>3,73</b>	<b>0,28</b>		<b>100,00</b>
йогурт						100	
<b>Обед</b>	<b>601</b>	<b>23,44</b>	<b>21,58</b>	<b>78,31</b>	<b>24,37</b>		<b>710,00</b>
Соленый огурец						50	
Суп гороховый с курицей						11/200/5	
Биточки мясные						50	
Пюре картофельное						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
<b>Ужин</b>	<b>326</b>	<b>11,65</b>	<b>10,72</b>	<b>45,75</b>	<b>3,76</b>		<b>440,00</b>
Бутерброды с сыром						25/15	
Каша пшеничная на молоке						200	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>		<b>8,00</b>
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 479</b>	<b>63,43</b>	<b>59,80</b>	<b>170,08</b>	<b>35,45</b>	<b>1659</b>	<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)