



Шахова Е.В

МБДОУ
«Детский
сад №378»
г.о. СамараСтоловая
Сад (с 3 до 7 лет)**МЕНЮ****10.06.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	401	11,71	16,54	49,71	2,34		
Каша ячневая молочная						200/3	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	690	30,74	25,78	58,39	6,34		
Салат из свежих огурцов						30	
Суп рисовый с курицей и сметаной						11/200/5	
Суфле куриное						70	
Рожки						130	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	493	10,87	19,29	69,98	25,11		
Рагу овощное						200	
Кекс "Столичный"						60	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 671	54,20	61,64	198,86	40,39		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В

(ФИО)