



Шахова Е.В.

МБДОУ
"Детский
сад №378"
г.о. СамараСтоловая
Сад (с 3 до 7 лет)**МЕНЮ****17.06.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	407	12,04	16,75	50,43	2,39		
Каша манная молочная						200	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	635	23,30	21,63	64,16	13,42		
Салат из белокочанной капусты						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Снопики куриные						50	
Вермишель						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	299	8,24	9,39	45,19	15,97		
Бутерброды с сыром						25/15	
Картофель, тушенный с овощами						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 428	44,46	47,80	180,56	38,38		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)