МБДОУ "Детский сад №378"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Ненашева Е.В.

МЕНЮ

02.06.2023 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	402	13,73	24,79	29,48	3,21	416,00	
Омлет натуральный						120	
Какао с молоком						200	
Салат с отварнорной моркови и кукурузой						60	
Бутерброды с маслом						6/30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100,00	
Сок фруктовый						100	
Обед	766	33,14	32,57	59,74	18,65	690,00	
Салат из свежих огурцов						30	
Суп рисовый с курицей и сметаной						11/200/5	
Картофель, тушенный с курицей						45/155	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						40	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	362	11,14	13,30	49,75	3,65	460,00	
Пряник						50	
Каша пшеничная на молоке						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						10	
Итого за день:	1 615	58,76	70,66	159,54	27,11		134,31

Составитель Медицинская сестра (должность) (подпись) Аитова В.В (ФИО)