

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)**МЕНЮ**
17.04.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	370	13,21	22,20	27,64	5,46		
Омлет натуральный						120	
Икра кабачковая						50	
Бутерброды с маслом						6/25	
Какао с молоком						200	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки						100	
Обед	663	16,00	20,75	77,33	20,92		
Салат из свеклы						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Рис отварной						150	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	340	16,29	8,15	50,30	12,81		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Картофель отварной с укропом						150	
Рыба запеченная в сухарях						80	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 419	46,03	51,53	165,28	54,19		179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

Аитова В.В.

(ФИО)