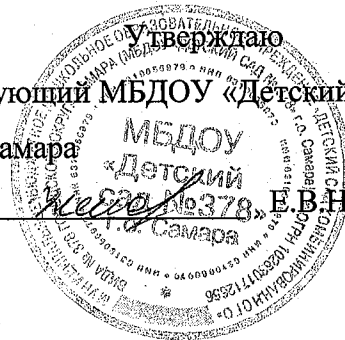


Заведующий МБДОУ «Детский сад № 378»

г.о. Самара

\_\_\_\_\_ Е.В.Ненашева



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по формированию культуры питания и культуры поведения за столом**  
**«Организация правильного питания»**  
**В МБДОУ «Детский сад № 378» г.о. Самара**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания; создание условий для организации здорового питания в ДОУ и семье.

**Задачи:**

1. Расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранения и укрепление здоровья.
2. Формировать у воспитанников привычку культурного поведения за столом.
3. Закреплять представления дошкольников о разнообразии блюд, приготовленных в ДОУ, о витаминах и полезных продуктах.
4. Воспитывать умение ценить и уважать чужой труд.
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Работа с педагогами</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания дошкольников	По мере обновления нормативной базы	Заведующий, старший воспитатель, медсестра
1.2.	<b>Семинар</b> для воспитателей «Здоровое и правильное питание»	февраль	медсестра
1.3	Консультации: «Соблюдение СанПина при организации питания в ДОУ», «Организация питания в группах», «Методические приемы АО формированию навыков культуры питания и культуры поведения за столом»	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, медсестра
<b>Работа с детьми</b>			
2.1	Организация проведения бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: -«Где живут витамины?» -«Как правильно мыть руки» -«Как правильно вести себя за столом»	В течение года	Воспитатели

	- «Вредные и полезные продукты» и др.		
2.2	<b>Наблюдение за работой помощника воспитателя, поваров, медсестры, экскурсии на кухню, медицинский кабинет</b>	сентябрь	Воспитатели
2.3	<b>Дидактические игры:</b> «Варим компот (борщ)», «Приготовь салат», «Угадай на вкус». Словесные игры «Кто больше назовет каш», «Угадай по описанию», «Чудесный мешочек». «Съедобное – несъедобное»	В течение года	Воспитатели
2.4	<b>Сюжетно-ролевые игры:</b> «Семья», «Магазин», «Кафе», «Идем в гости»	В течение года	Воспитатели
2.5	<b>Чтение художественной литературы:</b> Э. Успенский «Дети, которые плохо едят», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Л. Зилберг «Витамины», Н. Мигунова «Мальшам о гигиене», З. Александрова «Картошка». Сказки: «Горшок каши», «Каша из топора», «Винни - Пух в гостях у Пятачка» и др.	В течение года	Воспитатели
2.6	<b>Отгадывание загадок, игры с пословицами и поговорками</b>	В течение года	Воспитатели
2.7	<b>Проекты</b> в старших и подготовительных группах «Приглашаем вас на Масленицу», «Витамины в тарелке».	В течение года	Воспитатели
2.8	<b>Выставка рисунков</b> «Ждем гостей к празднику» <b>Выставка поделок из природного материала</b> «Дары осени»	Январь  октябрь	Ст. воспитатель, воспитатели
2.9	<b>Проведение НОД</b> по культуре питания и культуре поведения за столом	1 раз в квартал	Воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
3.1	Оформление информационных стендов в холле «Питание в каждом сезоне»	1 раз в квартал	медицинская сестра
3.2	Оформление информации в родительских уголках в группах «Питание ребенка в ДОУ и в семье» <b>Памятки</b> «Здоровое питание», «О пользе витаминов», «Культура питания дошкольников». <b>Консультации</b> «Правильное питание – залог здоровья», «Рекомендации родителям по организации питания детей и сервировке стола»	В течение года	Воспитатели, ст. воспитатель
3.3	<b>Опрос</b> родителей об удовлетворенности качеством питания дошкольников и совершенствовании организации питания в ДОУ	май	Заведующий, Ст. воспитатель