

МБДОУ "Детский сад №378"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Столовая
Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

07.11.2024 четверг

Наименование	Энерг.цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	321	9,75	13,90	37,82	1,76	365	
Каша молочная "Геркулес"						160	
Бутерброды с маслом						5/20	
Какао с молоком						180	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	566	15,41	17,57	60,96	14,63	637	
Салат из свеклы						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Гуляш из куриного филе						87	
Каша гречневая рассыпчатая						130	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	398	17,47	11,93	43,86	11,76	400	
Бутерброды с сыром						20/15	
Рыбно-рисовая запеканка						185	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 372	43,51	43,42	63,42	34,75	1510	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.
(ФИО)

Дата: 06.11.2024

Стр: 1