

головая

сли (до 3-х лет)

МЕНЮ

12.11.2024 вторник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	428	23,99	20,97	34,50	1,63	355	
запеканка творожная						120	
Соус сметанный						30	
Бутерброды с маслом						5/20	
Какао с молоком						180	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28	100	
Йогурт						100	
Обед	509	20,35	19,61	62,69	11,95	580	
Соленый огурец						30	
Суп гороховый с курицей						11/150/5	
Пюре картофельное						130	
Биточки мясные						50	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	271	9,70	8,79	38,40	2,92	375	
Бутерброды с сыром						20/15	
Каша пшеничная на молоке						160	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 261	56,80	52,22	139,52	21,78	1418	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В

(подпись)

(ФИО)

Дата: 11.11.2024

Стр: 1