

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ
04.07.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	493	26,60	24,51	40,08	1,80		
Пудинг творожный							120
Соус сметанный							30
Какао с молоком							180
Бутерброды с маслом							5/25
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28		
йогурт							100
Обед	663	30,22	29,19	68,98	24,81		
Салат из свеклы							30
Суп вермишелевый с курицей и сметаной						11/150/5	
Котлета мясная							50
Пюре картофельное							130
Хлеб пшеничный							25
Компот из свежих яблок и вишни							160
Хлеб ржаной							40
Ужин	325	9,15	11,88	45,56	2,86		
Пряник							50
Каша рисовая молочная							160
Чай с лимоном							180
Батон							10
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль							6
Укроп зелень							2
Итого за день:	1 534	68,73	68,42	158,56	34,75		179,00

 Составитель Медицинская сестра
 (должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)