

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

**МЕНЮ**  
**05.06.2024 среда**

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>594</b>	<b>20,14</b>	<b>34,24</b>	<b>49,77</b>	<b>2,15</b>		
Омлет натуральный						120	
Сосиска молочная						50	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						5/20	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>10,00</b>		
Яблоки						100	
<b>Обед</b>	<b>530</b>	<b>14,33</b>	<b>13,76</b>	<b>59,06</b>	<b>8,23</b>		
Огурец свежий						30	
Борщ с курицей и сметаной						11,4/160/5	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Рожки						130	
Компот из смеси сухофруктов						200	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	<b>348</b>	<b>20,14</b>	<b>12,02</b>	<b>39,97</b>	<b>16,71</b>		
Котлета рыбная паровая						70	
Пюре картофельное						130	
Бутерброды с сыром						20/15	
Чай с лимоном						180	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 518</b>	<b>55,13</b>	<b>60,44</b>	<b>158,81</b>	<b>42,09</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

( ФИО )