

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

**МЕНЮ**  
**06.06.2024 четверг**

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>462</b>	<b>24,71</b>	<b>22,74</b>	<b>38,32</b>	<b>1,74</b>		
Пудинг творожный						120	
Соус сметанный						30	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
<b>Второй завтрак</b>	<b>51</b>	<b>2,63</b>	<b>2,82</b>	<b>3,73</b>	<b>0,28</b>		
Ряженка						100	
<b>Обед</b>	<b>634</b>	<b>23,75</b>	<b>22,37</b>	<b>83,48</b>	<b>18,92</b>		
Салат из свеклы						30	
Солянка с курицей и сметаной						1,1/150/5	
Кнели мясные						50	
Каша гречневая рассыпчатая						130	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	<b>462</b>	<b>12,19</b>	<b>15,09</b>	<b>69,42</b>	<b>4,27</b>		
Гренки						50	
Каша рисовая молочная						180	
Чай с лимоном						180	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 611</b>	<b>63,41</b>	<b>63,05</b>	<b>195,16</b>	<b>30,21</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)