

МЕНЮ

01.11.2024 пятница

Детский сад №378
г.о. Самара

| Наименование | Энерг цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| Завтрак | 428 | 23,99 | 20,97 | 34,50 | 1,63 | 355 | |
| запеканка творожная | | | | | | 120 | |
| Соус сметанный | | | | | | 30 | |
| Бутерброды с маслом | | | | | | 5/20 | |
| Какао с молоком | | | | | | 180 | |
| Второй завтрак | 51 | 2,63 | 2,82 | 3,73 | 0,28 | 100 | |
| Ряженка | | | | | | 100 | |
| Обед | 778 | 35,68 | 35,03 | 57,50 | 20,67 | 580 | |
| Салат из квашеной капусты | | | | | | 30 | |
| Суп вермишелевый с курицей и сметаной | | | | | | 11/200/5 | |
| Котлета мясная | | | | | | 50 | |
| Пюре картофельное | | | | | | 130 | |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | | | 160 | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | 20 | |
| Хлеб ржаной | | | | | | 40 | |
| Ужин | 282 | 9,56 | 9,17 | 40,36 | 2,96 | 375 | |
| Бутерброды с сыром | | | | | | 20/15 | |
| Каша "Дружба" молочная | | | | | | 160 | |
| Чай с лимоном | | | | | | 180 | |
| Соль, специи за день | 2 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | 5,00 | 8 | |
| Соль | | | | | | 6 | |
| Укроп зелень | | | | | | 2 | |
| Итого за день: | 1 541 | 71,98 | 68,02 | 136,31 | 30,54 | 1418 | 179,00 |

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)