

## МЕНЮ

13.11.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	333	9,97	14,61	38,77	1,76	370	
Каша молочная "Геркулес"						160	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
<b>Второй завтрак</b>	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки						100	
<b>Обед</b>	634	14,95	20,77	74,25	18,55	622	
Винегрет "Любительский"						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Рис отварной						130	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	388	14,94	12,95	43,98	8,78	400	
Пряник						50	
Рыбно-картофельная запеканка 1						160	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
<b>Соль, специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	1 400	40,40	48,75	167,01	44,10	1500	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 12.11.2024

Стр: 1