

Столовая

Если (до 3-х лет)

МЕНЮ

13.06.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	353	12,71	21,79	24,95	3,00		
Икра кабачковая						30	
Омлет натуральный						120	
Бутерброды с маслом						6/25	
Какао с молоком						180	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28		
йогурт						100	
Обед	472	12,04	11,82	79,07	19,38		
Салат "Летний"						30	
Борщ с курицей и сметаной						11/150/5	
Куриная грудка запеченная						50	
Рис отварной						130	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	336	10,34	12,64	45,22	2,91		
Пряник						50	
Каша пшённая на молоке						160	
Батон						10	
Чай с лимоном без сахара						180	
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 214	37,86	49,11	153,18	30,57		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)