

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

14.11.2024 четверг

| Наименование | Энерг цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|------------|---------------|
| Завтрак | 428 | 23,99 | 20,97 | 34,50 | 1,63 | 355 | |
| Соус сметанный | | | | | | 30 | |
| Пудинг творожный | | | | | | 120 | |
| Бутерброды с маслом | | | | | | 5/20 | |
| Какао с молоком | | | | | | 180 | |
| Второй завтрак | 51 | 2,63 | 2,82 | 3,73 | 0,28 | 100 | |
| йогурт | | | | | | 100 | |
| Обед | 609 | 23,29 | 20,19 | 83,06 | 23,44 | 600 | |
| Салат "Зимний" | | | | | | 30 | |
| Борщ с курицей и сметаной | | | | | | 11/150/5 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | 130 | |
| Котлета мясная | | | | | | 50 | |
| Компот из свежих яблок и вишни | | | | | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | 20 | |
| Хлеб ржаной | | | | | | 40 | |
| Ужин | 290 | 7,30 | 7,10 | 49,11 | 2,89 | 375 | |
| Бутерброд с повидлом | | | | | | 20/15 | |
| Каша "Дружба" молочная | | | | | | 160 | |
| Чай с лимоном | | | | | | 180 | |
| Соль, специи за день | 2 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | 5,00 | 8 | |
| Соль | | | | | | 6 | |
| Укроп зелень | | | | | | 2 | |
| Итого за день: | 1 380 | 57,33 | 51,11 | 170,62 | 33,23 | 1438 | 179,00 |

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 13.11.2024

Стр: 1