

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

15.11.2024 пятница

Наименование	Энерг.цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	439	33,03	21,25	27,41	2,00	390	
Суфле из рыбы						180	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	852	43,38	42,25	74,32	22,77	585	
Салат из квашеной капусты						30	
Суп вермишелевый с курицей и сметаной						150	
Картофель, тушенный с курицей						45/155	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	326	9,03	11,65	46,19	3,00	440	
Печенье "К кофе"						70	
Каша рисовая молочная						180	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 704	86,31	75,18	168,69	34,37	1523	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 14.11.2024

Стр: 1