

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

17.07.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	10,63	15,51	41,01	1,90		
Каша молочная "Геркулес"						180	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	470	14,74	9,69	58,55	5,79		
Огурец свежий						30	
Борщ с курицей и сметаной						11/150/5	
Куриная грудка запеченная						50	
Вермишель						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	348	17,65	12,09	42,38	10,01		
Пряник						50	
Котлета рыбная паровая						60	
Картофель отварной с укропом						130	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 258	43,91	37,32	162,73	24,30		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)