

Заведующий

Шахова Е.В.

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

20.11.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	10,44	14,53	43,55	2,18	365	
Вермишель молочная						160/3	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28	100	
Снежок						100	
Обед	706	25,70	24,84	68,92	7,32	580	
Салат из свеклы						30	
Солянка с курицей и сметаной						11/150/5	
Снопики куриные						50	
Каша гречневая рассыпчатая						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	437	25,01	18,72	42,14	3,06	365	
Бутерброды с сыром						20/15	
Вареники "Ленивые"						120	
Соус сметанный						30	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 548	63,91	60,94	158,55	17,84	1418	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 19.11.2024

Стр: 1