

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

21.06.2024 пятница

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	16,35	16,46	44,16	8,25		
Рыбно-рисовая запеканка							160
Какао с молоком							180
Бутерброды с маслом							6/25
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый							100
Обед	600	23,65	20,27	80,47	6,24		
Салат "Зимний"							30
Борщ с курицей и сметаной						11,4/150/5	
Кнели мясные							50
Каша гречневая рассыпчатая							130
Компот из кураги							160
Хлеб пшеничный							25
Хлеб ржаной							40
Ужин	294	9,06	10,68	40,38	0,51		
Каша пшеничная на молоке							160
Печенье "Ракушка"							70
Чай с сахаром							180
Батон							10
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль							6
Укроп зелень							2
Итого за день:	1 416	49,95	47,43	185,79	21,60		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)