

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

27.06.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	340	12,43	20,94	23,82	3,00		
Омлет натуральный						120	
Икра кабачковая						30	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	705	26,58	23,03	69,41	12,83		
Салат из свеклы						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Каша гречневая рассыпчатая						130	
Котлета куриная						60	
Компот из смеси сухофруктов						200	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	318	9,79	11,71	43,66	2,82		
Каша пшеничная на молоке						160	
Пряник						50	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 450	49,68	55,71	157,67	25,26		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)