

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

31.10.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	333	9,97	14,61	38,77	1,76	370	
Каша молочная "Геркулес"						160	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Обед	461	14,83	15,99	64,24	28,50	605	
Соленый огурец						30	
Суп харчо вегетарианский со сметаной						150	
Рагу овощное						200	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	374	11,23	11,43	56,58	5,70	440	
Пряник						70	
Вермишель						130	
Икра кабачковая						50	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 169	36,16	42,05	159,80	40,97	1423	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 30.10.2024

Стр: 1